



Haus der Familie

Familienbildungsstätte

Stadtbergen



Winterprogramm
September 2020 – Februar 2021



Bezirksverband
Schwaben e. V.

Liebe Familien,

nach einem völlig anderen Sommersemester mit Webinaren und Spiel-tipps für die Ausgangsbegrenzung starten wir zuversichtlich in den Herbst und Winter, wenn auch immer noch mit Mundschutz und Abstand. Wir haben euren Wunsch aufgenommen, manche Kurse weiterhin online anzubieten und freuen uns darauf, euch wieder persönlich im Haus begrüßen zu dürfen! Passt gut auf Euch auf und seht das Gute, das in schwierigen Zeiten immer auch da ist!



Anke & Evelyn

Anke Reiser Evelyn Jonschel
& KursleiterInnen

Das erwartet Euch:

Seite

- 4 **FAMILIENBILDUNG**
- 4 Leben mit Babys ab 6 Wochen
- 7 Leben mit Kleinkindern ab 1 Jahr
- 11 Leben mit Kindern ab 3 Jahren
- 13 Leben mit Kindern ab 5 Jahren
- 17 Herbst-Ferienprogramm
- 20 ElternWissen
- 24 **Kurz und knapp in der Mitte: Terminübersicht**
- 29 ... und jetzt nur mal ich!
- 35 **BESONDERE AKTIONEN**
- 35 Kinderkleider- und Kinderspielzeughörse
- 36 Frauenkram: Klamottenevent für Freundinnen
- 36 KreaSonntag – entfällt
- 37 **FESTE UND FEIERN**
- 39 **FACHWISSEN KINDERBETREUUNG**
- 39 SABSi-Babysitterausbildung
- 40 Fortbildungen für Tagesmütter/-väter
- 41 **BERATUNG**
- 41 Integrative Eltern-Säuglings-/Kleinkind-Beratung
- 42 Erziehungsberatung
- 42 Mutter-Kind-Kur-Beratung
- 43 Kontaktpunkt – Die Anlaufstelle für Familien
- 44 **ORGANISATORISCHES**
- 44 Lageplan – so findet Ihr uns
- 45 Teilnahmebedingungen (AGBs)

Anmeldeformular

FAMILIENBILDUNG

Leben mit Babys ab 6 Wochen

Teilnahme nur mit Anmeldung! Unser für die Coronazeit gültiger Hygieneplan ist auf unserer Homepage zum Download bereitgestellt und wird allen Teilnehmer*innen per Email zur Beachtung zugeschickt.

PEKiP – Prager-Eltern-Kind-Programm Spielen und Bewegen mit Säuglingen (6 Wochen bis 1 Jahr)

Babys können in einem warmen Raum ohne einengende Kleidung ihre Fähigkeiten erfahren und erproben. Auf spielerische Weise werden sie durch Bewegungs- und Sinnesanregungen in ihrer körperlichen und seelischen Entwicklung unterstützt.



Mütter/Väter können ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster erleben, ihre Erfahrungen austauschen, voneinander lernen und natürlich Spaß miteinander haben.

Termin	Kurse an mehreren Wochentagen vormittags*
Preis	€110,- (11 Treffen inkl. Gesprächsabend und/oder Väter-PEKiP, Verlängerung möglich) Während der Coronazeit müssen wir leider die Gruppen verkleinern und daher einen Aufpreis von €10,- berechnen. Dieser entfällt, sobald wir wieder mit normaler Gruppengröße arbeiten können.
Leitung	Pädagogische Fachkräfte mit PEKiP-Zusatzausbildung
Ort	Haus der Familie, PEKiP-Raum



*Bei Interesse nehmen wir euch in eine unverbindliche Voranmeldeliste auf. Ihr werdet über den Termin der alterspassenden Gruppe informiert, sobald diese startet.

0.01 Musikgarten für Babys (4 bis 18 Monate)

Gemeinsam erleben wir 35 musikalische Minuten in vertrauter Atmosphäre.



Wir lauschen den Stimmen und Tönen und entdecken die Welt der Musik mit Rasseln, Klanghölzern und bunten Tüchern. Den Rhythmus der Musik erfahren wir durch vielfältige Bewegungen.

Ein passendes Buch mit Download (€17,50) zum gemeinsamen Musizieren zu Hause kann im Kurs erworben werden.

Termin	15-mal mittwochs ab 16.09.20, 15.25 bis 16.00 Uhr
Preis	€100,- (1 Erw. & 1 Kind); Geschwisterkind €75,- (jeweils zzgl. €11,50 für Instrumente) Während der Coronazeit müssen wir leider die Gruppen verkleinern und daher einen Aufpreis von €10,- pro Familie berechnen.
Leitung	Doris Goetz, Musikgartenlehrerin
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß oder Spielzimmer

0.02 Babymassage nach Leboyer (9 Wochen bis 9 Monate)

Erlerne die Kunst der indischen Babymassage nach Leboyer. Die liebevollen Berührungen stärken die Verbindung zwischen dir und deinem Kind und festigen das Urvertrauen. Hautkontakt ist für Babys überlebenswichtig, denn sie erfahren ihre Umwelt und ihren Körper durch Erspüren und Gefühle. Die Massage fördert zudem die Motorik und unterstützt die körperliche, geistige, seelische und emotionale Entwicklung. Sie hilft bei Unruhe und trägt zur Entspannung bei.

Bitte mitbringen: Sportmatte, Handtuch und wasserfeste Unterlage, Windeln zum Wechseln, Elternteil bitte bequeme Kleidung tragen

Termin	3-mal samstags ab 10.10.20, 11.00 bis 12.00 Uhr
Preis	€34,- (1 Erw. & 1 Kind, inkl. €3,- Material)
Leitung	Natascha Staib, Kursleiterin für Babymassage
Ort	Haus der Familie, PEKiP-Raum

0.03 Yoga mit Baby (6 Wochen bis 6 Monate)

Yoga mit Baby gibt dir die gerade nach der Schwangerschaft nötige Bewegung, Ruhe und Zeit mit Gleichgesinnten. Yoga ist eine wunderbare Möglichkeit, deinen Körper wieder auf Trab zu bringen und mit speziell abgestimmten Asanas (wieder) in deine sportliche Routine zu kommen.

Bitte mitbringen: Sportmatte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, evtl. Krabbeldecke

Termin	6-mal montags ab 09.11.20, 11.00 bis 12.00 Uhr
Preis	€48,-
Leitung	Janine Peter, prä- und postnatale Fitnesstrainerin bei LAUFMAMALAUF, Yogalehrerin
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

Outdoor-Fitness für Mütter

Mach den Park zum Fitness Studio

Parks und Termine unter:
www.laufmamalauf.de

Leben mit Kleinkindern ab 1 Jahr

MiniClub – Eltern–Kind–Spielgruppe (ca. 1 bis ca. 2 ½ Jahre)

Im MiniClub treffen sich neun Mütter/Väter mit ihren Kindern einmal in der Woche für zwei Stunden, um gemeinsam zu spielen, Neues zu erleben, zu basteln und zu singen. Die Kinder lernen, sich in einer Gruppe zurechtzufinden, können sich schrittweise von ihrer Bezugsperson lösen und mit Gleichaltrigen spielen. Mütter und Väter lernen andere Familien kennen, haben die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und erhalten Informationen über die Entwicklung der Kinder.

Termin	Kurse an mehreren Wochentagen vormittags*
Preis	€115,- zzgl. €6,- Materialgeld (18 Einheiten inkl. Gesprächsabend/e) Während der Coronazeit müssen wir leider die Gruppen verkleinern und daher einen Aufpreis von €15,- berechnen. Dieser entfällt, sobald wir wieder mit normaler Gruppengröße arbeiten können.
Leitung	Pädagogische Fachkräfte mit regelmäßigen Fortbildungen in „Erste Hilfe am Kind“ und pädagogischen Themen
Ort	Haus der Familie, Spielzimmer

MaxiClub – Vorkindergartengruppe (2 bis ca. 3 Jahre)

In einer gleichbleibenden Gruppe können Kinder an zwei Vormittagen in der Woche gemeinsam spielen, singen und werkeln. Termine für 1 bis 2 Elternabende werden in der Gruppe ausgemacht.

Abwechselnd unterstützt ein(e) Vater/Mutter die pädagogische Fachkraft bei der Betreuung und Anleitung der Kinder.

Termin	Montags und dienstags, 9.00 bis 12.00 Uhr* Leider bereits ausgebucht. Voranmeldungen für März und September 2021 möglich.
Preis	Semesterpreis €306,- zzgl. €6,- Materialgeld (36 Einheiten inkl. Gesprächsabend/e)
Leitung	Melanie Korutschka, Erzieherin
Ort	Haus der Familie, Spielzimmer

* Bei Interesse nehmen wir euch in eine unverbindliche Voranmeldeliste auf. Ihr werdet über den Termin der alterspassenden Gruppe informiert, sobald diese startet.

0.04 Spiel und Bewegung für Eltern und Kinder (1 bis 2 Jahre)



Wir wollen zusammen spielen und erste kleine Bewegungsspiele kennenlernen. Mit Tüchern, Bällen und anderen tollen Sachen bringen wir Schwung und Spaß in unsere Stunde. Ob robben, klettern oder krabbeln, ganz egal. Jeder schafft den Miniparcours, den es in jeder Stunde zu erkunden gibt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Stoppersocken und Getränk

Termin	10-mal montags ab 14.09.20, 9.00 bis 9.45 Uhr (Verlängerung möglich)
Preis	€65,- (1 Erw. & 1 Kind); Geschwisterkind €49,-
Leitung	Sabrina Tobé, Dipl.-Pädagogin (Univ.)
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

0.05 Spiel und Bewegung für Eltern und Kinder (2 bis 3 Jahre)

Hier können unsere Kinder rennen, singen und vor allem Spaß haben. Kleingeräte und Alltagsmaterialien stehen zum Erforschen bereit und auf einem kleinen Bewegungsparcours geht's ans Rutschen, Balancieren und Hüpfen. Das weckt Bewegungsfreude und die Kinder haben Spaß daran, gemeinsam mit anderen Neues zu entdecken.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Stoppersocken und Getränk

Termin	10-mal montags ab 14.09.20, 10.00 bis 10.45 Uhr (Verlängerung möglich)
Preis	€65,- (1 Erw. & 1 Kind); Geschwisterkind €49,-
Leitung	Sabrina Tobé, Dipl.-Pädagogin (Univ.)
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

0.06 Musikgarten für Kleinkinder – Thema: „Zu Hause“ (18 Monate bis 3 Jahre, mit Eltern)

Wir entdecken die immer größer werdende Welt der Töne und der Worte. Die Echospiele und das Spiel mit den Instrumenten regen zum Mitmachen an. Bei den vielfältigen Bewegungen lernen die Kinder ihren Körper immer besser kennen. Das rhythmische



sche und ausdrucksstarke Sprechen im Musikgarten fördert auch das Hör- und Sprechverhalten der Kinder auf spielerische Weise.

Ein passendes Buch mit Download zum gemeinsamen Musizieren zu Hause kann im Kurs erworben werden.

Termin	15-mal mittwochs ab 16.09.20, 16.15 bis 16.50 Uhr
Preis	€100,- (1 Erw. & 1 Kind), Geschwisterkind €75,- (zzgl. Buch €20,50) Während der Coronazeit müssen wir leider die Gruppen verkleinern und daher einen Aufpreis von €10,- pro Familie berechnen.
Leitung	Doris Goetz, Musikgartenlehrerin
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß oder Spielzimmer

0.07 a-f Basteln mit den Kleinsten (2 bis 3,5 Jahre, mit Papa oder Mama)

Preis pro Nachmittag	€13,-(1 Erw. & 1 Kind), Geschwisterkind €11,- (inkl. €3,- Material pro Kind)
Leitung	Christina Cieleback, KreativCoach
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß, Spielzimmer oder Werkraum (bitte Beschilderung beachten)

0.07 a Zauberhafter Herbst – ein Fest für alle Sinne

Der Herbst verzaubert uns nicht nur mit seinem bunten Farbenkleid – er schenkt uns auch eine bunte Obst- und Gemüseernte. Zusammen dekorieren wir einen farbenprächtigen Erntedanktisch und erfahren den Herbst mit allen Sinnen. Jedes Kind bekommt seinen eigenen, kleinen Herbstkorb mit Herbstmaterialien. Ihr dürft mit Äpfeln stempeln und euer Bild mit nach Hause nehmen. Eichhörnchen, Igel und Fuchs begleiten uns dabei.

Bitte mitbringen: Hausschuhe, Getränk, Malkittel (wenn vorhanden)

Termin	Freitag, 18.09.20, 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr
---------------	--------------------------------------------

0.07 b Reise über die Wolken – wir heben ab

Schlechtes Wetter vertreiben wir mit guter Laune und einer schönen Geschichte. Gemeinsam schauen wir den Wolken zu und basteln einen bunten Regenstab.

Bitte mitbringen: Hausschuhe, Getränk, kleiner Snack

Termin | Freitag, 16.10.20, 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr

0.07 c Wir besuchen die Wichtel – ein geheimnisvolles Waldvolk

Gemeinsam besuchen wir die kleinen Waldwichtel und hören wie sie so leben. Jeder nimmt heute seinen eigenen selbstgebastelten kleinen Waldwichtel mit nach Hause.

Bitte mitbringen: Hausschuhe, Getränk, kleiner Snack

Termin | Freitag, 13.11.20, 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr

0.07 d Schneezauber für zu Hause

Wir genießen die Adventszeit mit ihren herrlich weihnachtlichen Gerüchen. Zusammen basteln wir ein Weihnachtsgeschenk für unseren Lieblingemenschen oder für uns selbst: eine Schneekugel.

Bitte mitbringen: Hausschuhe, Getränk, kleiner Snack

Termin | Freitag, 04.12.20, 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr

0.07 e Heute bin ich Eisprinz oder Eisprinzessin

Zusammen basteln wir zauberhafte Kronen oder Hüte mit funkelnden Schneekristallen. Heute sind wir alle Eisprinzen oder Eisprinzessinnen.

Bitte mitbringen: Hausschuhe, Getränk, kleiner Snack

Termin | Freitag, 15.01.21, 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr

0.07 f Mein Glücksstein begleitet mich durchs Jahr

Ganz unterschiedliche Kieselsteine warten darauf, von euch gefunden und bunt bemalt zu werden. Die Steine werden eure Wegbegleiter durchs ganze Jahr.

Bitte mitbringen: Hausschuhe, Getränk, kleiner Snack

Termin | Freitag, 26.02.21, 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Leben mit Kindern ab 3 Jahren

0.08 Musikgarten für Kindergartenkinder – Thema: Herbst/Winter (3 bis 5 Jahre, mit Eltern)

Wir werden die Welt der Töne und Worte weiter entdecken. Dabei singen wir viel miteinander, begleiten uns mit verschiedensten Instrumenten und bewegen uns zur Musik.

Beim melodischen und rhythmischen Echo warten ein paar Neuigkeiten auf uns. Wir lernen kleine Geschichten kennen und spielen diese nach. Außerdem interpretieren wir Bilder aus unserem Musikgartenbuch. Dabei wird der Dialog zwischen euch und mir immer lebhafter.

Ein passendes Buch mit Download zum gemeinsamen Musizieren zu Hause kann im Kurs erworben werden.



Termin	15-mal mittwochs ab 16.09.20, 17.05 bis 17.50 Uhr
Preis	€100,- (1 Erw. & 1 Kind), Geschwisterkind €75,- (zzgl. Buch €20,50) Während der Coronazeit müssen wir leider die Gruppen verkleinern und daher einen Aufpreis von €10,- pro Familie berechnen.
Leitung	Doris Goetz, Musikgartenlehrerin
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß oder Spielzimmer

0.09 Vater-Kind Schnitzen: Fang die Maus! (ab 4 Jahren, mit Papa)

Aus einem Ast schnitzen wir viele kleine Mäuse. Ich zeige euch den sinnvollen und sicheren Umgang mit dem Schnitzmesser. Die Mäuse malen wir farbig an und befestigen eine lange Schnur als Schwanz. So können wir das Spiel „Fang die Maus“ damit spielen. Dazu brauchen wir einen exakten Würfel mit Farbseiten, den die Papas schnitzen.

Bitte mitbringen: Schnitzmesser falls vorhanden

Termin	Samstag, 17.10.20, 14.00 bis 17.00 Uhr
Preis	€26,- (1 Erw. & 1 Kind); Geschwisterkind €20,- (inkl. Material)
Leitung	Sascha Kempfer, Holzbildhauer (Kunstschule Palette)
Ort	Haus der Familie, Werkraum im Neubau

0.10 Drahtbasteln – Wir zaubern glitzernde Weihnachtsgeschenke (ab 3 Jahren, mit Begleitperson)



Wir zeigen dir die Biegetechnik mit Draht und verzieren das Weihnachtsgeschenk mit leuchtenden Perlen und Pailletten. Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt. Der Beschenkte wird sich sicherlich besonders darüber freuen. Zum Abschluss bekommt ihr eine glitzernde Überraschungsgeschenkt. Der Kurs ist für Anfänger geeignet.

Termin	Samstag, 14.11.20, 13.00 bis 15.00 Uhr
Preis	€20,- Geschwisterkind €17,- (inkl. €8,- Material)
Leitung	Bianca Schuller, www.klunkerstern.de
Ort	Haus der Familie, Werkraum im Neubau

0.11 Harmonische Kindermassage (3 bis 5 Jahre)

Kinder, die massiert werden, fühlen sich wohl in Ihrer Haut! Begleite dein Kind auf sanfte und spielerische Weise beim Größerwerden. Du erlernst einfache Massagetechniken, die du im Alltag leicht zuhause anwenden kannst. Kinder lieben Massagen, vor allem in Form von Geschichten. Dabei hören und fühlen sie, stellen sich etwas vor und so findet eine ganzheitliche Sinneswahrnehmung statt. Die Kinder lernen ihren eigenen Körper besser kennen und nehmen Empfindungen besser wahr. Alle Übungen machen Spaß, regen die Fantasie an und sind ein Gegenpol zur Hektik des Alltags. Die Kindermassage schafft eine Balance zwischen Aktivität und Ruhe.

Bitte mitbringen: Sportmatte, Handtuch, Decke, Socken für das Kind, bequeme Kleidung für beide

Termin	3-mal freitags ab 15.01.21, 15.00 bis 16.00 Uhr
Preis	€34,- (1 Erw. & 1 Kind, inkl. €3,- Material)
Leitung	Natascha Staib, Kursleiterin für Kindermassage
Ort	Haus der Familie, PEKiP-Raum

Teilnahme nur mit Anmeldung! Unser für die Coronazeit gültiger Hygieneplan ist auf unserer Homepage zum Download bereitgestellt und wird allen Teilnehmer*innen per Email zur Beachtung zugeschickt.

0.12 Experimentierspaß für die ganze Familie (4 bis 10 Jahre)

Wir experimentieren mit Feuer und gehen naturwissenschaftlichen Phänomenen auf den Grund.

Und zum Abschluss gibt es für alle ein „Forscher-Diplom“.

Termin	Freitag, 29.01.21, 16.00 bis 18.00 Uhr
Preis	€28,- pro Familie (bei der Anmeldung bitte die Anzahl der teilnehmenden Personen angeben)
Leitung	Dr. Sabine Feichtinger, Diplom-Chemikerin
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

Leben mit Kindern ab 5 Jahren

0.13 Einfach schrumpfen können! (9 bis 11 Jahre)

In dieser Foto-Literatur-Werkstatt lade ich dich ein, die Welt aus einer ganz anderen und witzigen Perspektive zu betrachten. Wir werden fantasievolle Bilder inszenieren und daraus tolle Geschichten entstehen lassen. Sei dabei!

Bitte mitbringen: Einfache digitale Kamera (Bitte kein Handy!), wetterangepasste Kleidung, da teilweise draußen fotografiert wird, Getränk und evtl. kleine Brotzeit

Termin	Samstag, 19.09.20, 10.00 bis 13.00 Uhr
Preis	€19,-; Geschwisterkind €16,- (inkl. €1,50 Materialkosten pro Kind)
Leitung	Ingrid Alsmann, Fotografin, Kulturpädagogin
Ort	Haus der Familie, Werkraum im Neubau

0.14 a – b Drum Circle – Trommelspaß für die ganze Familie

1 – 2 – let's play! Alle trommeln gleichzeitig drauf los. Ob jung oder alt, ob Anfänger oder Profi – ganz egal: hier kann wirklich jeder und jede mitmachen. Und alle sind von Anfang an dabei. Ihr werdet es nicht glauben, aber das funktioniert und es macht einen riesen Spaß. Kommt vorbei und überzeugt euch selbst! Es handelt sich nicht um Unterricht, sondern es geht darum, gemeinsam zu musizieren – mit unterschiedlichen Instrumenten wie Trommeln, Rasseln, Shakern, Glocken etc. Keine Vorkenntnisse nötig.

Termin	0.14 a Samstag, 19.09.20, 14.00 bis 16.30 Uhr 0.14 b Samstag, 05.12.20, 14.00 bis 16.30 Uhr
Preis	€19,- Familienpreis
Leitung	Benjamin Mayr, Trommellehrer, Heilpädagoge, www.benjaminmayr.de
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

0.15 Ines töpfert mit euch! (ab 6 Jahren, ohne Eltern)

Denkt heute schon an die vielen Weihnachtsgeschenke für Oma, Opa und die Eltern!
In unserem Herbstkurs können wir tolle, kreative Stücke töpfern: Lichterhäuschen, Engel, Schalen, Sterne, usw.
Wenn ihr eigene Ideen habt, helfe ich euch sie umzusetzen.
Ich freue mich schon auf euch!

Termin	3-mal freitags ab 09.10.20, 15.00 bis 17.00 Uhr Glasieren: Freitag, 30.10.20, 15.00 bis 17.00 Uhr Abholen: Freitag, 13.11.20, 14.30 Uhr bis 15.00 Uhr
Preis	€71,-; Geschwisterkind €59,- (inkl. €22,- Material)
Leitung	Ines Antoni
Ort	Haus der Familie, Werkraum im Neubau

0.16 Kleine Glitzergeschenke für liebe Menschen (ab 6 Jahren)

Dieser Kinderkurs richtet sich an alle kleinen Funkel- und Glitzerfans, die vielleicht schon für Weihnachten ihren Lieblingsmenschen eine Freude machen möchten: Ohrringe, Schlüsselanhänger, Taschenbaumler, Lesezeichen, Wunschelfen, Armbänder oder gerne auch eigene Ideen.

In meinen Glitzerkoffern bringe ich eine große Auswahl an bunten, und funkelnenden Materialien zum Kurs mit.

Zum Abschluss bekommt ihr eine glitzernde Überraschung geschenkt. Der Kurs ist für Anfänger geeignet.

Termin	Samstag, 14.11.20, 10.00 bis 12.00 Uhr
Preis	€18,-; Geschwisterkind €15,- (inkl. €5,- Material für ein Glitzergeschenk. Nach Wunsch kann weiteres Material im Kurs erworben werden.)
Leitung	Bianca Schuller, www.klunkerstern.de
Ort	Haus der Familie, Werkraum im Neubau

0.17 SchniSchnaSchnecke Schnitzen (ab 6 Jahren)



Ein Stück Holz. Wie wird daraus eine Schnecke? – Das wollen wir in diesem Kurs herausfinden. Mit Schnitzseisen und Klüpfel fühlen wir uns in das weiche Lindenholz.

Unter meiner Anleitung erfahrt ihr, wie man sicher mit den Werkzeugen arbeitet und wie daraus ein neuer Spielgefährte entsteht.

Termin	Freitag, 20.11.20, 15.00 bis 18.00 Uhr
Preis	€31,-; Geschwisterkind €25,- (inkl. €5,- Material)
Leitung	Nicole Gruber, Bildhauerin
Ort	Haus der Familie, Werkraum im Neubau

0.18 Töpfern mit Teenies (ab 12 Jahren)

Hier könnt ihr aus Ton Praktisches und Dekoratives ganz nach euren Vorstellungen gestalten, egal ob Weihnachtsgeschenke, Skulpturen, Gartendeko oder etwas ganz anderes. Ich unterstütze euch bei der Umsetzung! Nach dem Schruhbrand glasieren wir eure Werkstücke, um ihnen den letzten Schliff zu geben. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Termin	2-mal freitags, 13.11.20 und 27.11.20 (Pause am 20.11.), 15.30 bis 18.00 Uhr Glasieren: Freitag, 04.12.20, 15.30 bis 18.00 Uhr, Abholen nach Absprache
Preis	€ 71,-; Geschwisterkind € 59,- (inkl. € 22,- Material)
Leitung	Ines Antoni
Ort	Haus der Familie, Werkraum im Neubau

0.19 a – b Lightpainting

Bewaffnet mit Taschenlampen und anderen Leuchtmitteln werden wir in der Dunkelheit mit Licht schreiben und malen. Die daraus entstehenden Bilder werden erst mit Hilfe eines Fotoapparates sichtbar, was den ganzen Prozess noch spannender macht!

Bitte mitbringen: USB Stick, Taschenlampe, LED Lampe falls vorhanden, Getränk

Termin	0.19 a (6–8 Jahre) Samstag, 12.12.20, 11.00 bis 13.30 Uhr 0.19 b (9–12 Jahre) Samstag, 12.12.20, 14.30 bis 17.00 Uhr
Preis	€ 16,-; Geschwisterkind € 14,- (inkl. € 1,50 Materialkosten pro Kind)
Leitung	Ingrid Alsmann, Fotografin, Kulturpädagogin
Ort	Haus der Familie, Werkraum im Neubau

0.20 Bechergroove und Tischpercussion (Väter mit Kindern ab 6 Jahren)

Die Tischmanieren stellen wir bei diesem außergewöhnlichen Workshop mal ganz hinten an ... Stattdessen wollen wir gemeinsam auf unseren Trinkbechern einen groovigen Rhythmus lernen. Außerdem trommeln wir mit unseren Händen auf dem Tisch eine „Suite für Tischpercussion“. Klar, dass bei diesem Workshop der Spaß an erster Stelle steht!

Macht mit und überrascht die Mama beim nächsten Sonntagsfrühstück neben warmen Semmeln mit einem rhythmischen Morgengruß!

Termin	Samstag, 16.01.21, 10.00 bis 12.30 Uhr
Preis	€14,- (1 Erw. & 1 Kind); Geschwisterkind €10,-
Leitung	Benjamin Mayr, Trommellehrer, Heilpädagoge, www.benjaminmayr.de
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

0.21 Let's Fetz: Vater-Sohn Actionsport (ab 8 Jahren)

Auf die Matte – fertig – los. Auspowern, raufen und richtig „in die Kraft“ gehen. Das macht nicht nur den „kleinen“ Jungs richtig Spaß, sondern auch den „großen“. Warum nicht mal mit dem Sohn/den Söhnen raufen und spielerisch die Kräfte messen?

Wir werden einige Kämpfe miteinander ausfechten, die alle dafür geeignet sind, dass sie zu Hause wiederholt werden können.

Termin	Samstag, 23.01.21, 10.00 bis 12.00 Uhr
Preis	€19,- (1 Erw. & 1 Kind); Geschwisterkind €15,-
Leitung	Stefan Hattler, Sozialpädagoge B.A.
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

Herbst- und Faschingsferienprogramm

0.22 Ferientöpfern (ab 6 Jahren, ohne Eltern)

Langeweile in den Ferien? Muss nicht sein! Kommt zu Ines und töpfer mit ihr wilde Tiere, Fantasiefiguren oder auch schon ein Weihnachtsgeschenk für eure Lieben zuhause. Wir töpfern mit farbigem Ton und ich glasiere eure Stücke transparent.

Termin	Montag, 02.11.20, 10.00 bis 12.30 Uhr Abholen: Montag, 16.11.19, 15.00 bis 15.30 Uhr
Preis	€39,-; Geschwister €33,- (inkl. €14,- Material)
Leitung	Ines Antoni
Ort	Haus der Familie, Werkraum im Neubau

0.23 Schnitzen: Flinker Flitzer (ab 6 Jahren)

Aus einem frischen Rundholz schnitzen wir ein Rennauto. Ich zeige euch den sicheren und geschickten Umgang mit den Bildhauerwerkzeugen. Mit dem Knüpfel und einem Bildhauereisen schlagen wir die Formen aus Holz. Räder und Frontscheibe setzen wir ein, so dass euer Auto richtig losflitzen kann. Nun fehlt nur noch der Rennfahrer. Den schnitzen wir aus einem kleinen Ast.

Bitte mitbringen: Getränk, Brotzeit

Termin	Mittwoch, 04.11.20, 10.00 bis 14.00 Uhr
Preis	€ 29,-; Geschwister € 23,- (inkl. € 5,- Material)
Leitung	Sascha Kempfer, Holzbildhauer (Kunstschule Palette)
Ort	Haus der Familie, Werkraum im Neubau

0.24 Experimentierspaß für Grundschüler (1. bis 3. Klasse)

Wir experimentieren mit Wasser und gehen naturwissenschaftlichen Phänomenen auf den Grund. Zum Abschluss gibt es ein „Forscher-Diplom“.

Termin	Donnerstag, 05.11.20, 10.00 bis 12.00 Uhr
Preis	€ 11,-; Geschwisterkind € 9,-
Leitung	Dr. Sabine Feichtinger, Diplom-Chemikerin
Ort	Haus der Familie, Werkraum im Neubau

0.25 Experimentierspaß für Vorschulkinder (4 bis 6 Jahre)

Wir machen viele spannende Experimente mit Wasser. Zum Abschluss der Experimente erhaltet ihr ein „Forscher-Diplom“.

Termin	Donnerstag, 05.11.20, 14.00 bis 15.30 Uhr
Preis	€ 9,-; Geschwisterkind € 7,-
Leitung	Dr. Sabine Feichtinger, Diplom-Chemikerin
Ort	Haus der Familie, Werkraum im Neubau

Teilnahme nur mit Anmeldung! Unser für die Coronazeit gültiger Hygieneplan ist auf unserer Homepage zum Download bereitgestellt und wird allen Teilnehmer*innen per Email zur Beachtung zugeschickt.

**0.26 Theater als Expedition „Tintenherz“
(ab 8 Jahren): Theaterworkshop, Proben- und Theaterbesuch**

Mit „Tintenherz“ hat Cornelia Funke eine weltweit erfolgreiche und vielfach ausgezeichnete Liebeserklärung an die Welt der Bücher und Geschichten geschrieben.

Im Workshop schlüpfen die Kinder in unterschiedliche Rollen, entwickeln eigene Szenen zur Geschichte und lernen sie so spielerisch kennen. Beim Besuch einer Bühnenprobe im Staatstheater Augsburg bekommen die Kinder Einblicke in die Entstehung des Theaterstückes Tintenherz.

Am Sonntagnachmittag gehen wir dann mit Kindern und Eltern ins Theater und erleben die Vorstellung gemeinsam.

Bitte mitbringen: Getränk und Pausenverpflegung

Termin	Freitag, 06.11.20, 10.00 bis 13.00 Uhr, Sonntag, 22.11.20, 15.00 Uhr: Theaterbesuch mit Eltern
Preis	€15,- (pro Kind inkl. Theaterkarte); Eintritt Theater pro Erwachsener €10,-
Leitung	Nicoletta Kindermann, Theaterpädagogin Theater Augsburg
Ort	Staatstheater im martini-Park

0.27 Maus Schnitzen (ab 6 Jahren)

Ein Stück Holz. Wie wird daraus eine Maus? – Das wollen wir in diesem Kurs herausfinden. Mit Schnitzseisen und Klüpfel fühlen wir uns in das weiche Lindenholz. Unter meiner Anleitung erfahrt ihr, wie man sicher mit den Werkzeugen arbeitet und wie daraus ein neuer Spielgefährte entsteht.

Termin	Freitag, 19.02.21, 14.00 bis 17.00 Uhr,
Preis	€31,-; Geschwisterkind €25,- (inkl. €5,- Material)
Leitung	Nicole Gruber, Bildhauerin
Ort	Haus der Familie, Werkraum im Neubau

ElternWissen

Viele Vorträge sind weiterhin wahlweise als **Web-Seminar (W)** oder als **Präsenzseminar (P)** buchbar. Bitte bei Buchung angeben, damit wir die Organisation entsprechend planen können.

0.28 (P & W) Keine Angst vor Kinderängsten

Kinder brauchen Ängste, um sich als mutig, kraftvoll, stark und stolz zu erleben.

Ängste helfen Krisen auszuhalten, stärken das Selbstbewusstsein und entwickeln Widerstandskräfte.

Sie sind also ein wichtiger Baustein für eine gesunde psychische Entwicklung unserer Kinder.

Der Abend gibt Einblick über die entwicklungsbedingten Ängste der Kinder bis zum Schulalter.

Termin	Dienstag, 29.09.20, 20.00 bis 22.00 Uhr
Preis	€12,-
Leitung	Marion Hirsekorn, Früherziehungsberaterin, Familienbegleiterin GfG
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

0.29 (P) Erste Hilfe am Kind

Wie verhalte ich mich richtig, wenn sich mein Kind Wunden, Knochenbrüche, Vergiftungen oder Hitze-/ Kälteschäden zugezogen hat? Was muss ich in einem Notfall tun?

An zwei Abenden erhaltet ihr alle wichtigen Informationen rund um die Erste Hilfe am Kind. Grundsätzliche Verhaltensregeln im Notfall werden euch anhand verschiedener Störungen vermittelt (z. B. Bewusstlosigkeit, Krampfanfälle, Bewusstseinsstörungen, Atemnot, Bauchschmerzen) und ihr erhaltet wichtige Tipps rund um Kinderkrankheiten.

Termin	2-mal donnerstags ab 08.10.20, 18.00 bis 21.30 Uhr
Preis	€38,-
Leitung	Sven Schmid, Notfallsanitäter
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

0.30 (P & W) Schläft es denn schon durch ...?

Diese Frage begegnet jungen Eltern oft und überall. Schlafen ist ein Entwicklungsprozess. Das Schlafmuster von Neugeborenen unterscheidet sich noch sehr von dem eines Schulkindes. An diesem Vormittag beschäftigen wir uns mit vielen Fragen zum Thema „Schlaf von Babys und Kleinkindern“: Wie entwickelt sich der Schlaf? Wann ist das Schlafmuster meines Kindes ausgereift? Wie kann ich meinem Kind zu einem guten und erholsamen Schlaf verhelfen? Wieviel Schlaf braucht mein Kind überhaupt? Warum wacht mein Baby in der Nacht immer wieder auf? Was versteht man unter einer schlaffördernden Umgebung? Wie kann ein gutes Einschlafritual aussehen?

Termin	Donnerstag, 22.10.20, 10.00 bis 12.00 Uhr (Babys dürfen mitgebracht werden)
Preis	€12,-
Leitung	Bianca Kunz, Erzieherin, Schlafcoach für Babys und Kleinkinder
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

0.31 (W) Meine 7 besten Lernmethoden

Interaktives Online-Seminar mit 7 meiner besten Lernmethoden aus meiner langjährigen Lerncoaching-Praxis. Dieser Abend richtet sich sowohl an Eltern von Schulkindern als auch an Pädagog*innen, die Lust haben, kreative und gehirnfreundliche und zugleich effektive Lernmethoden kennenzulernen und auch gleich online auszuprobieren.

Termin	Montag, 26.10.20, 19.00 bis 20.30 Uhr
Preis	€12,-
Leitung	Eva Hörtrich, Lerncoach, Lerntrainerin
Ort	Ausschließlich online. Den Zugangslink erhalten Sie nach Anmeldung.

Teilnahme nur mit Anmeldung! Unser für die Coronazeit gültiger Hygieneplan ist auf unserer Homepage zum Download bereitgestellt und wird allen Teilnehmer*innen per Email zur Beachtung zugeschickt.

0.32 (P & W) Ich kann das alleine!

„Helikoptereltern, Rasenmähereltern“ ... sind in aller Munde. Ständige Aufmerksamkeit, Fokussierung, Verantwortungsübernahme von „Mama und Papa“ ist für die kindliche Entwicklung einfach zu viel! Die richtige Dosierung zwischen Fürsorge und Loslassen zu finden, damit das Kind stark und selbstwirksam in die Welt gehen kann, ist schwer.

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit den Themen: Selbstwirksamkeit, Resilienz, Eigenverantwortung im Kontext sicherer Bindung.

Termin	Dienstag, 10.11.20, 20.00 bis 22.00 Uhr
Preis	€12,-
Leitung	Marion Hirsekorn, Früherziehungsberaterin, Familienbegleiterin GfG
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

0.33 a – b (P & W) Homöopathie und Pflanzenheilkunde

Die Vortragsreihe gibt uns Einblick in homöopathische und pflanzliche Arzneimittel, in naturheilkundliche Anwendungen und macht uns sicher, wann wir sie als Laie anwenden können.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

Preis	€12,- pro Termin
Leitung	Rosa Maria Achter, Heilpraktikerin
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

0.33 a Fieber, Erkältungen und Husten

Termin	Donnerstag, 12.11.20, 19.30 bis 21.30 Uhr
---------------	-------------------------------------------

0.33 b Hals – und Ohrenschmerzen, Magen–Darm–Erkrankungen, Verdauungsprobleme, Immunsystemstärkung

Termin	Donnerstag, 19.11.20, 19.30 bis 21.30 Uhr
---------------	-------------------------------------------

Viele Vorträge sind weiterhin wahlweise als **Web-Seminar (W)** oder als **Präsenzseminar (P)** buchbar. Bitte bei Buchung angeben, damit wir die Organisation entsprechend planen können.

0.34 (P & W) Liebevolle elterliche Führung

Ich wünsche mir mehr Gelassenheit im chaotischen Familienalltag. Aber wie kann das gelingen? Wie werden unsere Bedürfnisse als Paar und Eltern, die der Kinder und natürlich meine ganz eigenen respektiert? Wie finde ich jeden Tag aufs Neue heraus: was brauche ich, was brauchen meine Kinder und was nicht?

Es geht nicht um Gehorsam, es geht darum, gleichwürdige Beziehungen zu schaffen, für die wir Eltern die Verantwortung übernehmen müssen.

Termin	Montag, 16.11.20, 19.30 bis 21.30 Uhr
Preis	€12,-
Leitung	Janine Beier-Seifert, Erzieherin, Familienberaterin und Seminarleiterin bei familylab.de (Jesper Juul)
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

0.35 (P & W) Resilienz – mit innerer Stärke durch den (Eltern-)Alltag

Job, Kinder, Partnerschaft, Ehrenamt & Co. – unser Alltag stellt uns vor jede Menge Herausforderungen. Wie finden wir in diesem Karussell unsere Balance? Wie können wir flexibel mit Veränderungen umgehen? Was stärkt unsere „Stehauf-Kompetenz“ in Krisen und schwierigen Situationen? An diesem Abend erfährst du Interessantes über die menschliche Resilienz – unsere innere Widerstandsfähigkeit. Und du lernst zahlreiche Übungen kennen, wie du deine innere Widerstandskraft trainieren kannst.

Benötigtes Material: Schreibzeug

Termin	Donnerstag, 26.11.20, 19.30 bis 21.30 Uhr
Preis	€12,-
Leitung	Inga Dammer, Dipl.-Pädagogin (Univ.), M.A. Theologin (Univ.), Systemischer Coach (IHK)
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

Kurz und knapp Terminübersicht Haus der Familie für das Wintersemester 2020/21

September 2020

14.09.	Spiel und Bewegung (1 bis 2 Jahre)	0.04
14.09.	Spiel und Bewegung (2 bis 3 Jahre)	0.05
16.09.	Musikgarten für Babys (4 bis 18 Monate)	0.01
16.09.	Musikgarten für Kleinkinder (18 Monate bis 3 Jahre)	0.06
16.09.	Musikgarten Kindergartenkinder (3 bis 5 Jahre)	0.08
18.09.	Basteln mit den Kleinsten: Zaubersommer	0.07 a
19.09.	Einfach schrumpfen können (9 bis 11 Jahre)	0.13
19.09.	Drum Circle – Trommelspaß für die ganze Familie	0.14 a
22.09.	Meine Nähmaschine, „das unbekannte Ding“	0.42
29.09.	Keine Angst vor Kinderängsten	0.28

Oktober 2020

08.10.	Erste Hilfe am Kind	0.29
09.10.	Ines töpft mit euch	0.15
10.10.	Babymassage nach Leboyer	0.02
12.10.	Töpfern für Erwachsene	0.43 a
16.10.	Basteln mit den Kleinsten: Reise über die Wolken	0.07 b
16.10.	Wildhefe – eine Weltanschauung	0.44
17.10.	Vater-Kind-Schnitzen: Fang die Maus	0.09
17.10.	Trommelworkshop für Erwachsene	0.45
22.10.	Schläft es denn schon durch...?	0.30
26.10.	Meine 7 besten Lernmethoden	0.31

November 2020

02.11.	Ferientöpfern (ab 6 Jahren)	0.22
04.11.	Schnitzen: Flinker Flitzer (ab 6 Jahren)	0.23
05.11.	Experimentierspaß für Grundschüler	0.24
05.11.	Experimentierspaß für Vorschulkinder	0.25
06.11.	Theater als Expedition (ab 8 Jahren)	0.26
09.11.	Yoga mit Baby (ab 6 Wochen)	0.03
10.11.	Ich kann das alleine	0.32
12.11.	Homöopathie und Pflanzenheilkunde: Erkältungen und Husten, Hals- und Ohrenschmerzen	0.33 a
12.11.	Homöopathie und Pflanzenheilkunde: Magen-Darmerkrankungen, Verdauungsprobleme, Immunsystem-Stärkung	0.33 b
13.11.	Basteln mit den Kleinsten: Wir besuchen die Wichtel	0.07c
13.11.	Töpfern mit Teenies (ab 12 Jahren)	0.18
14.11.	Drahtbasteln (ab 3 Jahren)	0.10
14.11.	Kleine Glitzergeschenke für liebe Menschen	0.16
16.11.	Liebevolle elterliche Führung	0.34

17.11.	Entspann dich mal! Kraft tanken und Gelassenheit üben	0.46
20.11.	SchniSchnaSchnecke Schnitzen (ab 6 Jahren)	0.17
21.11.	Jeder lernt Gitarre – Jelgi Winteredition	0.47
26.11.	Resilienz – mit innerer Stärke durch den (Eltern-) Alltag	0.35
27.11.	Sprossen, Keimlinge und Mikrogrün	0.48

Dezember 2020

04.12.	Basteln mit den Kleinsten. Schneezauber für zu Hause	0.07d
05.12.	Drumcircle – Trommelspaß für die ganze Familie	0.14b
12.12.	Lightpainting für Kinder	0.29 a/b

Januar 2021

12.01.	Sport nach der Schwangerschaft	0.49
15.01.	Basteln mit den Kleinsten. Heute bin ich Eisprinz oder Eisprinzessin	0.07 e
15.01.	Harmonische Kindermassage (3 bis 5 Jahre)	0.11
15.01.	Freundinnenkochabend: Strudelteig	0.50 a
16.01.	Bechergroove und Tischpercussion (Väter mit Kindern ab 6 Jahren)	0.20
18.01.	Töpfern für Erwachsene	0.43 b
19.01.	„Dann hau ich dich“...	0.36
21.01.	4-Ohren Modell: hören, was der andere wirklich sagt	0.37
22.01.	Freundinnenkochaben: Strudelteig	0.50 b
23.01.	Let's fetz: Vater-Sohn Actionsport (ab 8 Jahren)	0.21
26.01.	Bärenstark gegen Viren und Bakterien	0.38
29.01.	Experimentierspaß für die ganze Familie	0.12

Februar 2021

01.02.	Kita: Die Qualität entscheidet	0.39
02.02.	Klang und Stille	0.51
09.02.	Abenteuer Elternschaft	0.40
19.02.	Maus Schnitzen (ab 6 Jahren)	0.27
25.02.	Zocken, daddeln, chatten: was wird da gespielt?	0.41
26.02.	Basteln mit den Kleinsten: Mein Glückstein begleitet mich durchs Jahr	0.07 f

Teilnahme nur mit Anmeldung! Bitte nutze die Online-Anmeldung oder das Anmeldeformular am Ende des Heftes. Unser für die Coronazeit gültiger Hygieneplan ist auf unserer Homepage zum Download bereitgestellt und wird allen Teilnehmer*innen per Email zur Beachtung zugeschickt.



Viele Vorträge sind weiterhin wahlweise als **Web-Seminar (W)** oder als **Präsenzseminar (P)** buchbar. Bitte bei Buchung angeben, damit wir die Organisation entsprechend planen können.

0.36 (P & W) „Dann hau ich Dich“ ...

Schubsen, Hauen, Beißen – Aggressionen sind Bestandteil der ganz normalen Entwicklung eines jeden Kleinkindes. Dennoch sind wir als Eltern oft irritiert und überfordert, wie wir damit umgehen sollen. Was kindliche Aggressionen bedeuten und wie ein bindungssicherer Umgang damit gelingt, ist Inhalt des Vortrags.

Termin	Dienstag, 19.01.21, 20.00 bis 22.00 Uhr
Preis	€12,-
Leitung	Marion Hirsekorn, Früherziehungsberaterin, Familienbegleiterin GfG
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

0.37 (P) 4-Ohren-Modell: hören, was der andere wirklich sagt

„Wieso reden mein Partner und ich oft aneinander vorbei?“, „Warum kommt das, was ich meinen Kindern sage, nicht an?“ Weil in jedem Satz vier mögliche Botschaften stecken. Welche Botschaft wir hören, hängt von unserem „Lieblingsohr“ ab. Und so ein „Lieblingsohr“ haben auch Partner, Kinder und Kollegen. Deshalb hören wir alle oft nicht das, was der andere gemeint hat. Höre an diesem Abend mal anders! Entdecke ganz praktisch das verblüffende „4-Ohren-Modell“ des Psychologen F. Schulz von Thun und wie du dadurch Gespräche mit Partner, Kindern, Eltern, Freunden und Kollegen verbessern kannst.

Termin	Donnerstag, 21.01.21, 19.30 bis 21.30 Uhr
Preis	Kostenfreies Angebot in Kooperation mit dem AWO Ortsverein Neusäß. Anmeldung erforderlich!
Leitung	Inga Dammer, Dipl.-Pädagogin (Univ.), M.A. Theologin (Univ.), Systemischer Coach (IHK)
Ort	Begegnungsstätte St. Ägidius Neusäß, Bgm.-Kaifer-Str. 6

0.38 (P & W) Bärenstark gegen Viren und Bakterien – Power für das Immunsystem

Die besten Tipps zur Stärkung der Abwehrkräfte!

Wie du mit einfachen Hausmitteln, bewährten Heilpflanzen und der richtigen Ernährung das Immunsystem deines Kindes auf natürliche Weise unterstützen kannst.

Termin	Dienstag 26.01.21, 19.30 bis 21.30 Uhr
Preis	€12,-
Leitung	Birgit Klaiber-Gottfried, Heilpraktikerin
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

0.39 (P & W) Kita – die Qualität entscheidet

Viele Eltern machen sich Sorgen, ob es ihrem Kind in der Kita oder einer anderen Fremdbetreuung gut geht.

Dieser Abend soll euch Raum und Zeit geben für einen Austausch untereinander mit fachlichem Input der Kursleiterin. Worauf kann ich achten bei der Wahl einer Betreuung? Wie sollte die Eingewöhnung gestaltet werden? Wie kann ich in Kontakt mit dem Team gehen und meine Sorgen kommunizieren? Wenn das Fragen sind, die euch beschäftigen, freue ich mich auf euer Kommen!

Termin	Montag 01.02.21, 19.30 bis 21.30 Uhr
Preis	€12,-
Leitung	Janine Beier-Seifert, Erzieherin, Familienberaterin und Seminarleiterin bei familylab.de (Jesper Juul)
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

Viele Vorträge sind weiterhin wahlweise als **Web-Seminar (W)** oder als **Präsenzseminar (P)** buchbar. Bitte bei Buchung angeben, damit wir die Organisation entsprechend planen können.

0.40 (P & W) Abenteuer Elternschaft

An diesem Abend möchte ich euch einladen, aus der aktuellen Forschung etwas zu den Themen Stress, Umgang mit Emotionen und Selbstfürsorge zu erfahren. Praktische Übungen aus dem Achtsamkeitstraining (MBSR) und dem Selbstmitgefühlstraining (MBCL) für Eltern und Kinder runden den Abend ab.

Termin	Dienstag 09.02.21, 20.00 bis 22.00 Uhr
Preis	€12,-
Leitung	Michaela Schimanek, MBSR/MBCL Lehrerin, Kinderkrankenschwester
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

0.41 (P & W) Zocken, daddeln, chatten: Was wird da gespielt? (Eltern von Kindern zwischen 8 und 14 Jahren)

In unserer digitalisierten Gesellschaft kommen schon kleine Kinder mit Medien in Berührung. Doch wie nehmen Kinder Medieninhalte wahr? Ab wann sollten sie Medien aktiv nutzen? Mit welchen Medien sollte ich mein Kind in Berührung bringen, und was sollte ich von ihm fernhalten? Neben der Vermittlung von Grundlagen und Hintergrundwissen werden wir uns zu diesen Themen austauschen.

Termin	Donnerstag, 25.02.21, 20.00 bis 22.00 Uhr
Preis	Kostenloses Angebot gefördert durch die Stiftung Medienpädagogik Bayern. Anmeldung erforderlich!
Leitung	Björn Friedrich, Medienpädagoge M.A., Medienpädagogisches Referentennetzwerk Bayern
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

... und jetzt nur mal ich!

Teilnahme nur mit Anmeldung! Unser für die Coronazeit gültiger Hygieneplan ist auf unserer Homepage zum Download bereitgestellt und wird allen Teilnehmer*innen per Email zur Beachtung zugeschickt.

0.42 Meine Nähmaschine, „das unbekannte Ding“ (gerne mit Kind ab 8 Jahren)

Du nutzt deine Nähmaschine bisher viel zu wenig, weil kleine oder größere Probleme dir den Spaß verderben? Das werden wir zusammen ändern! Lerne deine eigene Nähmaschine (keine Spezialmaschinen, Overlock, Coverlock) kennen! Ob geschenkt bekommen, geerbt oder selbst gekauft – bring deine Maschine mit. Wir besprechen alles, was du wissen musst und willst (Maschinenteile und Funktionen, Ändern der Maschineneinstellungen, Nadelarten und Spule) und probieren alle Stichvarianten aus, die deine Maschine hergibt.

Bitte mitbringen: eigene Nähmaschine mit Zubehör, Schere, Schreibzeug, Anleitung wenn vorhanden, Verlängerungskabel. Anschlusskabel nicht vergessen!

Termin	Dienstag, 22.09.20, 18.00 bis 21.00 Uhr
Preis	€ 28,- (inkl. € 3,- Material); Kind € 14,-
Leitung	Manuela Wiedemann, Korsettschneidermeisterin
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

0.43 a – b Töpfern für Erwachsene

Weihnachtsmänner, Wichtel, Sternchen, Dekoschalen, Duftlampen, Lichterhäuschen, Engel, Lampen und viele andere kreative Stücke werden wir an drei Abenden anfertigen. Schöne Glasuren runden unsere Werke ab. Ihr könnt eure eigenen Ideen umsetzen oder ihr lasst euch von den Vorschlägen im Kurs inspirieren. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Termin	<p>0.43 a Töpfern: 3-mal montags ab 12.10.20, 19.30 bis 22.00 Uhr Glasieren: Montag, 09.11.20, 19.30 bis 22.00 Uhr Abholen: Montag, 23.11.20, 19.30 bis 20.00 Uhr</p> <p>0.43 b Töpfern: 3-mal montags ab 18.01.21, 18.30 bis 21.00 Uhr Glasieren: Montag, 08.02.21, 18.30 bis 21.00 Uhr Abholen: Montag, 22.02.21, 18.30 bis 19.00 Uhr</p>
Preis	€95,- (inkl. €35,- Material)
Leitung	Ines Antoni
Ort	Haus der Familie, Werkraum im Neubau

0.44 Wildhefe – eine Weltanschauung! Ansetzen, vermehren und lecker backen

Du setzt dir zuhause dein eigenes Hefewasser an, um es zum Leben zu erwecken! Im Kurs stellen wir aus diesem Fermentwasser einen Lievito Madre her. Aus dem backen wir klassisch Pizza und wilde Italiener. Dazu bereiten wir einen fruchtigen Herbstsalat und einen würzig-scharfen Aufstrich. Wir fügen die Wildhefe einem Sauerteig zu und backen ein Maronibrot. Dazu gibt es Panzerbeerenmarmelade. Als Geschenkidee für das Weihnachtsfest backen wir Stollenmuffins.

Wir backen und kochen ausschließlich pflanzlich!

Je nach Gesundheitslage kann der Kurs als Webinar gehalten werden.

Bitte mitbringen: Behälter mit Deckel und mind. 0,5 Liter Fassungsvermögen, Restebehälter, Getränke

Termin	Freitag, 16.10.20, 19.00 bis 22.00 Uhr
Preis	€34,- (inkl. €10,- Lebensmittelkosten)
Leitung	Elvira Fischer, Hauswirtschaftsleiterin
Ort	Lehrküche der AWO, Kirchbergstr. 17, 86157 Augsburg Pfersee

0.45 Trommelworkshop für Erwachsene

Der Spaß am gemeinsamen Spiel und die Freude an der Musik stehen hier im Vordergrund! In lockerer und entspannter Atmosphäre wird ein traditioneller, westafrikanischer Rhythmus vermittelt. Schritt für Schritt lernst du die grundlegenden Schlagtechniken Bass, Open und Slap kennen und wir spielen einen mehrstimmigen Rhythmus. Auch die Basstrommeln Dununba, Sangba und Kenkeni kommen zum Einsatz und sorgen für das rhythmisch-melodiöse Fundament der lebensfrohen westafrikanischen Musik.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Termin	Samstag, 17.10.20, 9.00 bis 12.00 Uhr
Preis	€ 26,-
Leitung	Benjamin Mayr, Trommellehrer, Heilpädagoge, www.benjaminmayr.de
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

0.46 Entspann dich mal! Kraft tanken und Gelassenheit üben

Unser Alltag ist oft geprägt von Terminen, einem stressigen Tagesablauf und wenig Zeit für Ruhepausen. Dabei ist Entspannung immens wichtig für unsere körperliche und mentale Fitness.

Hier nehmen wir uns jede Woche Zeit, um neue Kraft zu schöpfen und verschiedene Elemente aus dem autogenen Training, der progressiven Muskelentspannung und anderen Entspannungsverfahren auszuprobieren.

Bitte mitbringen: Yogamatte o. ä., Decke, dicke Socken, bequeme Kleidung, wenn vorhanden Yogakissen

Termin	6-mal dienstags ab 17.11.20, 20.00 bis 21.15 Uhr
Preis	€ 54,-
Leitung	Janine Peter, Fitnesstrainerin, prä- und postnatale Fitnesstrainerin bei LAUFMAMALAUFG, Yogalehrerin
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

0.47 Jeder lernt Gitarre – Jelgi Winteredition

Erlerne in wenigen Stunden ohne Vorkenntnisse Kinder- und Volkslieder, populäre Lieder und Songs ganz einfach zu begleiten. Die Saiten der Gitarre werden auf C-Dur gestimmt, sodass mit der linken Hand nur 1 Griff erlernt werden muss. Für die rechte Hand gibt es viele Anschlagsarten. Hinzu kommen Tipps für JelGi-Musizieren mit Gitarren, Boomwhackers und Orff-Instrumenten mit Kindern ab 2 Jahren, Senioren und Menschen mit Behinderung.

So kurz vor Weihnachten stehen schwerpunktmäßig Weihnachts-, Winter- und Nikolauslieder auf dem Programm. *Vorkenntnisse auf der Gitarre sind nicht notwendig.*

Bitte mitbringen: Gitarre, ca. 20 cm hohe Fußbank, falls vorhanden: Notenständer, chromatisches Stimmgerät und Kapodaster, Getränk und Mittagsimbiss

Termin	Samstag, 21.11.20, 10.00 bis 15.00 Uhr
Preis	€ 20,-
Leitung	Dr. Monika Bächer, Musikpädagogin
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

0.48 Sprossen, Keimlinge und Mikrogrün. Ein wunderbar grünes und frisches Abenteuer!

Sprossen haben jede Menge wertvoller Mikronährstoffe zu bieten, sind preiswert, ganzjährig anbaubar, wachsen schnell und sind immer frisch.

Wir lernen, die Energiebündel selber heranzuziehen und zu ernten, stellen Sprossengläser her und nehmen die Spuren der Powerpakete mit ihren vielen Farbtönen und Texturen auch geschmacklich auf. Ergänzend gibt es Rezepte mit Sprossen: Bratreis mit Cashews und Keimlingen; gebratener Tofu mit Paprika-Sprossen-Gemüse; Mafaldine mit Pesto, veganem Rührei und Mikrogrün; Grünzeugsalat mit blauer Sprosse.

Wir kochen ausschließlich pflanzlich!

Je nach Gesundheitslage kann der Kurs als Webinar gehalten werden.

Bitte mitbringen: leere Marmeladengläser

Termin	Freitag, 27.11.20, 19.30 bis 21.00 Uhr
Preis	€ 34,- (inkl. €10,- Lebensmittelkosten)
Leitung	Elvira Fischer, Hauswirtschaftsleiterin
Ort	Lehrküche der AWO, Kirchbergstr. 17, 86157 Augsburg Pfersee

0.49 Sport nach der Schwangerschaft – dein Weg zurück zur alten Fitness

Viele Mamas möchten nach der Schwangerschaft schnell wieder fit werden. Ein schneller Einstieg ins Sportlerleben ist für den Körper jedoch nicht immer gut und die Aufklärung oftmals nicht optimal.

Ich möchte dir gerne aufzeigen, mit welchen Sportarten du 6 bis 8 Wochen nach der Geburt wieder starten kannst und warum du mit manchen Sportarten lieber noch ein paar Monate warten solltest.

Termin	Dienstag, 12.01.21, 20.00 bis 22.00 Uhr
Preis	€12,-
Leitung	Janine Peter, prä- und postnatale Fitnesstrainerin bei LAUFMAMALAUF, Yogalehrerin
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

0.50 a – b Freundinnenkochabend: Pfiffig, vielseitig und wirklich einfach – der Strudelteig

„Ein Tag ohne Strudel ist wie ein Himmel ohne Sterne“, sagte Kaiser Franz Josef und meinte seinen geliebten Apfelstrudel. Wir werden diesen Obststrudel mit selbst gemachtem Teig, ausgezogen auf Omas Strudeltuch, testen. Und ganz neu: mit einer Mocca-Karamell Soße.

Champignons packen wir in kleine Strudeltäschchen und genießen einen Petticoat-Salat dazu. Strudelteigblüten füllen wir winterlich mit Lebkuchen und Orangen und genießen dazu Aztekenmilch. Die Strudelteigschlange überrascht, gefüllt mit Spinat, Veta und Baumnuss.

Wir kochen ausschließlich pflanzlich!

Je nach Gesundheitslage kann der Kurs als Webinar gehalten werden.

Bitte mitbringen: Getränk, Restebehälter

Termin	0.50 a Freitag, 15.01.21, 19.00 bis 22.00 Uhr 0.50 b Freitag, 22.01.21, 19.00 bis 22.00 Uhr
Preis	€34,- (inkl. €10,- Lebensmittel)
Leitung	Elvira Fischer, Hauswirtschaftsleiterin
Ort	Lehrküche der AWO, Kirchbergstr. 17, 86157 Augsburg Pfersee

0.51 Klang und Stille – Eine Auszeit (nicht nur) für Eltern

Wir liegen ganz entspannt auf dem Boden. Nach einer kurzen Einführung begeben wir uns jeder auf eine eigene Reise. Harmonische Klänge und Vibrationen von Klangschalen und Naturtoninstrumenten begleiten uns in die Tiefenentspannung. Wir tanken Kraft, lösen Blockaden, regenerieren und aktivieren unsere Selbstheilungskräfte.

Stille ist kostbar. Genieße eine Stunde ganz ohne Worte – „nur“ mit heilsamen Klängen und Schwingungen.

Bitte mitbringen: dicke Unterlage, Decke, warme Socken, nach Bedarf Knierolle, Kissen

Termin	Dienstag, 02.02.21, 20.00 bis 21.15 Uhr
Preis	€12,-
Leitung	Birgit Klaiber-Gottfried, Heilpraktikerin
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß



dr. med.

jutta muttenhammer

Ärztin für psychotherapeutische Medizin

Psychoanalyse für Erwachsene / Kinder / Jugendliche

ACHTSAMKEITSSCHULE

MBSR Stressbewältigung

MBCT Rückfallprävention bei Depressionen

MBCP Achtsames Gebären & Achtsame Elternschaft

krankenhausstr. 3 | 86179 augsburg

fon & fax: 0821 | 81 50 815

info@praxis-muttenhammer.de

www.praxis-muttenhammer.de



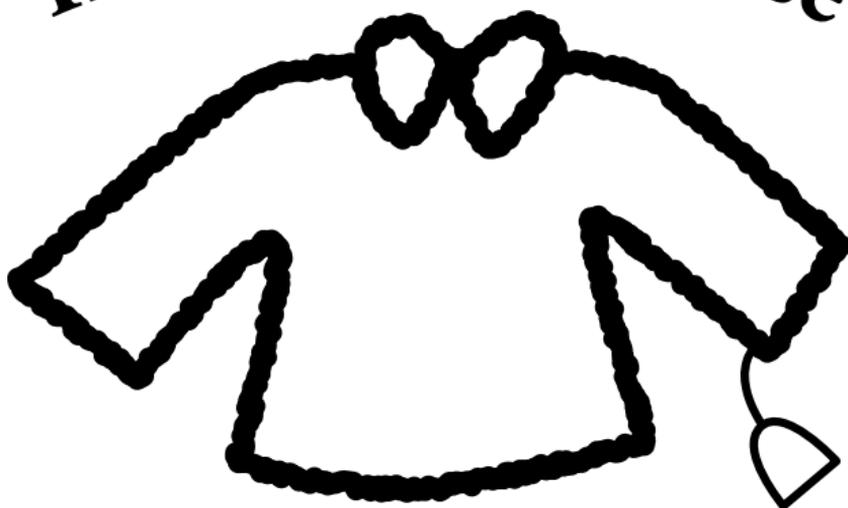
BESONDERE AKTIONEN

Kinderkleider- und Kinderspielzeugbörse

Wir verfolgen die aktuellen Corona-Entwicklungen. Sobald es möglich ist, einen Flohmarkt zu veranstalten, werden wir **Ort und Termin auf der Startseite unserer Homepage** sowie in unserem Newsletter veröffentlichen und ihn mit Plakaten in Stadtbergen bewerben.

Falls ihr unseren Newsletter noch nicht erhaltet, könnt ihr euch gerne in unseren Verteiler aufnehmen lassen. Ein Anruf oder eine E-Mail genügt!

Kinderkleiderbörse



Ständig neue Kinderkleidung kaufen?

Hier habt ihr die Möglichkeit, gut erhaltene Kinderkleidung und Spielzeug zu kaufen und zu verkaufen!

Termin	Planung siehe oben
Standgebühr	€9,-
Ort	offen

Frauenkram: Klamottenevent für Freundinnen

Wir verfolgen die aktuellen Corona-Entwicklungen. Sobald es möglich ist, einen Flohmarkt zu veranstalten, werden wir **Ort und Termin auf der Startseite unserer Homepage** sowie in unserem Newsletter veröffentlichen und ihn mit Plakaten in Stadtbergen bewerben.

Falls ihr unseren Newsletter noch nicht erhaltet, könnt ihr euch gerne in unseren Verteiler aufnehmen lassen. Ein Anruf oder eine Email genügt!



megamix, RDC_design: istock, Thinkstock

Termin	Planung siehe oben
Standgebühr	€10,-
Eintritt	frei
Ort	offen

KreaSonntag

Dieses Jahr muss der KreaSonntag leider aufgrund Corona entfallen.

FESTE UND FEIERN

Trommelgeburtstag

Sonja Poland feiert mit euch in ihrem Trommelstudio im Kulturpark West Kindergeburtstag mit 6 bis 10 Kindern. Dort gibt es jede Menge Trommeln zu entdecken. Wir lernen einfache Rhythmen und Lieder und erfinden Eigenes. Gerne kann ein Thema z.B. Indianer oder Afrika gewählt werden. Dazu gibt es dann nach Wunsch auch Spiele und Basteleien. **Bitte mitbringen: Verpflegung und Getränke für die Kinder**

Termin	nach Absprache für 3 Stunden
Preis	€180,-
Leitung	Sonja Poland, Kulturpädagogin
Ort	Kulturpark West, Sommestr. 50, Augsburg

Kochevents für große und kleine Genießer

Kochen und Essen bringt Menschen zusammen!

Ob Kindergeburtstag für die Kleinen, Kochevents für Teens, Frauenabende, Geburtstagsfeiern oder Betriebsfeier – unsere Kursleiterin arbeitet für euch ein individuelles Angebot aus und begleitet euch durch den Nachmittag oder Abend.

Wir freuen uns auf eure Anfrage!

Gerne stellen wir einen Genussgutschein zum Verschenken aus.



Dauer & Termin	3 Stunden nach Absprache
Preis	€195,- zzgl. Lebensmittelkosten nach Verbrauch ca. €8,- bis €9,- pro Person
Teilnehmerzahl	6 bis 10 Personen
Leitung	Elly Fischer, Hauswirtschaftsleiterin
Ort	Lehrküche der AWO, Kirchbergstr. 17, 86157 Augsburg Pfersee

Auszeit und Mottogeburtstag in der Papierfabrik

Den Kopf freikriegen beim Basteln eures Wunschprojekts in euren Lieblingsfarben! Ob Wohnungsdeko, ein Bild, Klappkarten oder Urlaubsalben – alles ist möglich!

Gönnt euch eine Auszeit im Kreis eurer Lieben oder feiert mit euren Kindern ihren Geburtstag! Mit ihren Freunden können sie ein Bastelprojekt rund um ihr Lieblingsthema, wie z. B. Monster, Tiere, Einhorn usw. verwirklichen!

Dauer & Termin	3 Stunden nach Absprache
Preis	Ab €160,- inkl. Bastelmaterial und kleinem Imbiss
Teilnehmerzahl	5 bis 10 Personen
Leitung	Christina Cieleback
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal klein

Töpferwerkstatt

Töpfern mit Ines! Egal ob Erwachsene oder Kinder – kommt und töpfer in entspannter Atmosphäre, setzt eure ganz persönlichen Tonprojekte um oder lasst euch von den Vorschlägen der Kursleiterin inspirieren!

Dauer & Termin	3 Stunden nach Absprache
Preis	€ ab 195,- zzgl. Material
Teilnehmerzahl	5 bis 8 Personen
Leitung	Ines Antoni
Ort	Haus der Familie, Werkraum im Neubau

Glitzergeburtstag mit Klunkerstern

Du hast bald Geburtstag und bist ein absoluter Funkel- und Glitzerfan? Du willst mit deinen Freundinnen einen unvergesslichen DIY-Geburtstag feiern, bei dem sich jede ein wunderschönes, einzigartiges Schmuckstück selbst kreieren kann? Bei uns findest du eine große Auswahl an bunten und funkelnden Materialien. Damit sind deiner Fantasie keine Grenzen gesetzt.

Das Geburtstagskind bekommt ein Namensarmband in seinen Lieblingsfarben geschenkt, die anderen Kinder erhalten eine kleine Glitzerüberraschung.

Übrigens haben wir auch jede Menge Perlen für Jungs!

Dauer & Termin	3 Stunden nach Absprache
Preis	€180,- zzgl. Material
Teilnehmerzahl	5 bis 10 Kinder
Leitung	Bianca Schuller, www.klunkerstern.de
Ort	Haus der Familie, Konferenzsaal groß

FACHWISSEN KINDERBETREUUNG SABSi-Babysitterausbildung



SABSi-Babysitterausbildung für Jugendliche ab 15 Jahren

Inhalte:

- Entwicklung des Kindes bis Ende des Grundschulalters
- Babys richtig versorgen
- Bindung
- Altersgerechte Spiele und Beschäftigung
- Kinder verstehen – mit Kindern reden: Körpersprache und Kommunikation
- mit dem Kind allein zu Hause – Schwierige Situationen
- Rechte und Pflichten eines Babysitters
- Unfallvermeidung, Kinderkrankheiten, Erste Hilfe – was tun im Notfall?
- Abschlussprüfung & Diplom-Übergabe

Nächster Kurs im Sommer 2021!

Fortbildungen für Tagesmütter/-väter

Tagesmütter/-väter haben die Möglichkeit, sich Vorträge und Seminare aus dem pädagogischen Bereich als Teil ihrer Aus- und Fortbildung anrechnen zu lassen.



agita
Agentur für
Kindertagespflege

TAGESMÜTTER & TAGESVÄTER

HAND IN HAND SCHRITT FÜR SCHRITT

- ☺ individuelle, professionelle, familiennahe und flexible Kinderbetreuung in Augsburg
- ☺ regelmäßig Qualifizierungskurse zur Kindertagespflege

Wir informieren!
0821/ 45 54 06 30
www.agita-augsburg.de



agita-Agentur für Kindertagespflege | Deutscher Kinderschutzbund KV Augsburg e.V.

BERATUNG

Integrative Eltern-Säuglings-/ Kleinkind-Beratung

Wir helfen Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

- wenn ihr Kind ungewöhnlich viel schreit
- bei Schlafstörungen
- bei Fütter- und Essproblemen
- bei chronischer Unruhe und Spielunlust
- bei Trennungsängsten und übermäßigem Klammern

Wann ist ein Baby ein Schreibaby?

Alle Babys schreien in den ersten Monaten – das ist völlig normal.

Über das Schreien teilt dir dein Baby mit, wenn es etwas braucht: zum Beispiel, ob es Hunger, Durst, Langeweile oder eine volle Windel hat oder auch wenn es müde ist.

Manche Babys schreien aber stundenlang, teilweise ohne erkennbaren Grund und lassen sich nur schwer oder gar nicht beruhigen. Hier spricht man von unstillbarem oder exzessivem Schreien oder auch Schreibabys.

Wann solltet ihr Hilfe suchen?

Wenn ihr euch in solchen Situationen überfordert fühlt und erschöpft, hilflos, vielleicht auch verzweifelt oder wütend seid, solltet ihr euch professionelle Unterstützung suchen.

Beratungstermine

Gerne vereinbaren wir mit euch einen individuellen Beratungstermin unter Tel.: 0821/2436707 oder E-Mail schreibabyberatung@awo-schwaben.de.

Termin	nach individueller Absprache
Preis	kostenlos
Leitung	Monika Schubert, Dipl.-Pädagogin (Univ.), Beraterin für Integrative Eltern-Säuglings-/ Kleinkind-Beratung
Ort	Haus der Familie Hausbesuche nach Absprache möglich

Erziehungsberatung

Außensprechstunde der AWO Familien- und Erziehungsberatungsstelle

Wenn ihr allgemeine Fragen zu Erziehung oder Familie habt, eine Beratung zum Thema Trennung und Scheidung wünscht oder euch unsicher bezüglich des Verhaltens eures Kindes im sozialen Umfeld oder der Schule seid, sprecht mit uns. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, falls ihr euch dennoch anmelden möchtet, ist dies unter der Telefonnummer 0821/450 51 70 oder unter der Nummer des Haus der Familie möglich.

Sprechzeit (außer in den Schulferien):

Donnerstag, 14.00 bis 15.00 Uhr

Das Beratungsangebot ist kostenlos.

Anschrift und Telefon:

Goethestraße 12

86391 Stadtbergen

Tel.: 0821/450 51 70 (AWO Familien- und Erziehungsberatungsstelle)

Tel.: 0821/243 67 07 (Haus der Familie)

Mutter-Kind-Kur-Beratung

Wir beraten euch, wenn ihr eine Mütter- oder Mutter-Kind-Kur beantragen möchtet.



Ely Heuss-Knapp-Stiftung
Müttergenesungswerk

Bei folgenden Fragen stehen wir euch zur Seite:

- Wann brauche ich eine Kur?
- Wer kann überhaupt eine Mütter- oder Mutter-Kind-Kur beantragen?
- Wie stelle ich den Antrag?
- Wie finde ich eine passende Einrichtung?
- Kann ich mir die Kur finanziell leisten?

Weitere Informationen erhaltet ihr telefonisch im Haus der Familie, per E-Mail oder findet ihr auf der Internetseite des Müttergenesungswerks www.muettergenesungswerk.de

P.S.: ...

Natürlich können auch Väter, die die hauptsächliche Erziehungsverantwortung haben oder hatten, eine Kur beantragen, ebenso pflegende Angehörige.

Kontaktpunkt – Die Anlaufstelle für Familien

Die Familienberatung des Kontaktpunktes ist ein kostenloses Angebot für Familien aus Stadtbergen und wird durch den Landkreis Augsburg (Amt für Jugend und Familie), die Stadt Stadtbergen, den Bezirksverband AWO Schwaben e.V. und die SOS-Familien- und Jugendhilfen Augsburg e.V. ermöglicht. In verfahrenen Situationen, Krisen- und Konfliktsituationen, bei Fragen zur Erziehung oder einfach für ein Gespräch kann der Kontaktpunkt eine hilfreiche Anlaufstelle sein. Er kümmert sich um Anliegen von Kindern, Jugendlichen und Familien und vermittelt präventive Hilfen und Beratungsangebote.

Es beraten Euch:

Sonja Cestonaro, Anke Reiser, Simone Herre und Evelyn Jonschel



Sprechzeiten:

Montag, 10.00 bis 11.00 Uhr

Mittwoch, 11.00 bis 12.00 Uhr

Termine außerhalb der Sprechzeiten nach Absprache möglich.

Kontaktpunkt im Haus der Familie:

Goethestraße 12

86391 Stadtbergen

Telefon 0821/430 01-53

Telefax 0821/430 01-853

E-Mail kontaktpunkt@awo-haus-der-familie.de



SOS
KINDERDORF

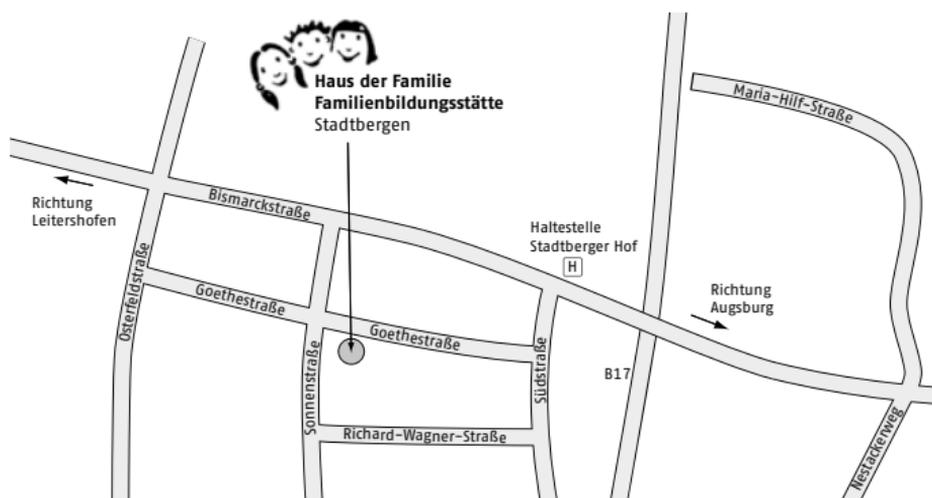
SOS-Familien- und Jugendhilfen
Augsburg



Bezirksverband
Schwaben e.V.

ORGANISATORISCHES

Lageplan – so findet Ihr uns



Mit dem Auto

Von der B17 abfahren bei der Ausfahrt „Stadtbergen/Leitershofen“, weiter Richtung Augsburg auf dem Nestackerweg. Bei der nächsten größeren Kreuzung nach links abbiegen in die Bismarckstraße, nach ca. 400m wieder links in die Südstraße, die erste wieder rechts in die Goethestraße.

Es gibt genügend Parkplätze auf der Straße. Bitte beim Parken keine Einfahrten und Kreuzungen blockieren! Bei größeren Veranstaltungen empfehlen wir die Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit der Straßenbahnlinie 3 in Richtung Stadtbergen fahren. Aussteigen bei der Haltestelle „Stadtberger Hof“. Zu Fuß weiter siehe Lageplan. Wegdauer ab Königsplatz ca. 20 Minuten.

Unsere Räumlichkeiten

Konferenzsaal groß

Lehrküche der AWO

Werkraum

PEKiP-Raum

Spielzimmer

Büro

Neubau, 1. Stock links

Kirchbergstr. 17,
86157 Augsburg Pfersee

Neubau, Keller

Neubau, Erdgeschoss

Neubau, 1. Stock

Neubau, 1. Stock

Teilnahmebedingungen (AGBs)

Teilnahme nur mit Anmeldung! Unser für die Coronazeit gültiger Hygieneplan ist auf unserer Homepage zum Download bereitgestellt und wird allen Teilnehmer*innen per Email zur Beachtung zugeschickt.

Programm

Das vorliegende Programm betrifft die Zeit vom 08.09.20 bis 28.02.21.

Das neue Sommerprogramm erscheint im Januar 2021 und wird allen zugeschickt, die Kurse zwischen Februar 2019 und Januar 2021 besucht haben. Auch allen anderen Interessierten senden wir gerne kostenlos unser Programm zu.

Anmeldung

Für alle Kurse ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich.

- Online-Anmeldung über www.awo-haus-der-familie.de
- Per Post oder per Fax mit dem Anmeldeformular aus dem Programmheft
- Persönlich im Haus der Familie zu den Bürozeiten
- Telefonische Anmeldungen sind leider nicht möglich

Die Anmeldung ist verbindlich, eine Anmeldebestätigung erhältst du per E-Mail. Falls alle Plätze belegt sind oder bei Entfallen des Kurses, wirst du von uns ca. 1 Woche vor Kursbeginn benachrichtigt.

Voranmeldungen für PEKiP, Miniclub und Maxiclub sind telefonisch, schriftlich oder persönlich möglich. Ihr werdet über den Termin der alterspassenden Gruppe informiert, sobald diese startet.

Bezahlung

Die Bezahlung der Kursgebühren erfolgt per Lastschriftzug. Die Kursgebühr wird in der Regel 1 Woche vor Kursbeginn, spätestens jedoch am 15. des Folgemonats abgebucht.

Verzögerungen sind aus verwaltungstechnischen Gründen möglich. Eine gesonderte Information erfolgt nicht.

Die Mandatsreferenznummer kann telefonisch erfragt werden.

Ein Widerruf des SEPA-Lastschriftmandats ist schriftlich mitzuteilen. Die Gebühr für Rücklastschriften durch Widerruf des Bankeinzugs oder durch fehlerhafte Bankdaten müssen wir dir leider in Rechnung stellen.

Barzahlung ist nur innerhalb der Bürozeiten möglich.

Ermäßigung

Aus finanziellen Gründen sollte niemand den Veranstaltungen fernbleiben müssen. Wir sind gerne bereit, mit dir über eine Ermäßigung (bei Bedarf erhalten Arbeitslose, Student*Innen, Alleinerziehende 30 % Nachlass) zu sprechen. Kurse bis zu einer Kursgebühr von €12,- und Material- und Lebensmittelkosten sind von dieser Regelung ausgenommen.

Rücktritt

Bis zu 14 Tage vor Kursbeginn wird ein Verwaltungskostenanteil von € 9,- erhoben. Bei späterem Rücktritt wird die gesamte Kursgebühr fällig. In beiden Fällen darf ein Ersatzteilnehmer benannt werden. Dann wird ausschließlich die Kursgebühr eingezogen.

Wegen Krankheit oder aus anderen Gründen nicht besuchte Kurse oder Kursteile sind kostenpflichtig.

Haftung

für die Beschädigung oder den Verlust von persönlichem Eigentum kann nicht übernommen werden.

Spenden

Unterstütze unsere Arbeit und hilf uns dabei, unser Angebot zu erweitern!

Unser Spendenkonto bei der Stadtparkasse Augsburg:

BIC: AUGSDE77XXX IBAN: DE 02 72050000 0000 542381.

Eine Spendenbescheinigung senden wir auf Anfrage gerne zu!

Für Gedanken, Anregungen und Fragen sind wir immer offen. In diesem Sinne wünschen wir allen viele interessante und intensive Begegnungen in unserer Familienbildungsstätte!

Ansprechpartner*innen:

Leitung:

Evelyn Jonschel, Dipl.-Pädagogin (univ.)

Anke Reiser, Dipl.-Pädagogin (univ.)

Kontakt:



Arbeiterwohlfahrt
Bezirksverband Schwaben e.V.

Haus der Familie Familienbildungsstätte

Goethestraße 12
86391 Stadtbergen

Telefon (0821) 2 43 67 07

Telefax (0821) 4 39 78 29

E-Mail haus-der-familie@awo-schwaben.de

Internet www.awo-haus-der-familie.de

Bürozeiten:

Montag und Donnerstag: 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Dienstag und Mittwoch: 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr



**Familienbildung
bringt's!**

Wir sind Mitglied in der
LAG bayerischer Familien-
bildungsstätten.